



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий детского сада №23 «Малыш»

Карасева О.С.

подпись

расшифровка подписи

М Е Н Ю - 4

На 16 октября 2025 г

завтрак

Ясли 1-3

Сад 3-7

1.	Каша ячневая молочная с маслом слив.	140/3	173,76	180/3	223,41
2.	Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67	180/6	42,67
3.	Бутерброд с маслом слив.повидлом	25/5/10	106,70	30/5/10	119,80

II Завтрак

	Сок фруктовый	125	52,77	180	76,00
--	---------------	-----	-------	-----	-------

Обед

1.	Салат из зеленого горошка к/с	30	25,08	50	41,8
2.	Суп картофельный с пшенной крупой на курином бульоне.	150	51,45	180	61,74
3.	Птица, тушенная в соусе с овощами	150	198,00	200	264,00
5.	Напиток из с/ф	150	73,33	180	68,18
6.	Хлеб ржаной (ясли, сад)	35	69,30	45	89,10
7.	Хлеб пшеничный (сад)			25	58,75

Полдник

1	Кефир с сахаром	150/2	83,00	180/3	102,00
2	Булочка с сахаром	35	95,67	35	95,67

Ужин

1.	Омлет натуральный	130	251,03	150	289,66
2.	Чай с сахаром	150/5	20,08	180/6	24,10
3.	Хлеб пшеничный	25	58,75	30	70,50
		Итого за 4 день 1301,60 (ккал)		Итого за 4 день 1627,38 (ккал)	